

Opolnomočenje mladih za trajnostni osebni razvoj – E-novice



Program Opolnomočenje mladih za trajnostni osebni razvoj je projekt, ki želi mladim v Mariboru približati neformalno učenje in usposabljanje ter jim omogočiti, da skozi le to večajo svoje kompetence, avtonomijo ter znanje.

V okviru projekta smo do sedaj izvedli že tri delavnice ali usposabljanja ter predstavili kratkotrajne Erasmus+ mobilnosti, ki jih nudimo mladim.

Predstavitev kratkotrajnih E+ mobilnosti za mlade

29. avgusta, 2. septembra ter 13. septembra so v spletnih okoljih potekale predstavitve kratkotrajnih Erasmus+ mobilnosti, ki se jih mladi lahko udeležijo v sodelovanju z MIITR v okviru številnih projektov, ki jih implementiramo. Vsi projekti ponudijo mobilnosti v obliki:

- 1-dnevnih nacionalnih delavnic, ki služijo predstavitev projekta;
- fokusne skupine za potrebe preverjanja obstoječega znanja na določene tematike (npr. stanje finančne pismenosti med mladimi, ki imajo 18 do 24 let);
- zaključna mednarodna konferenca s predstavitvijo osrednjih rezultatov projekta, partnerjev in dodane vrednosti za udeležence;
- enotedenskih brezplačnih mladinskih izobraževalnih izmenjav.

Udeležba na programu je brezplačna za udeležence z namenom spodbujanja aktivne participacije mladih pri soustvarjanju (trajnostnih) priložnosti v osebnem in poklicnem razvoju mladih.

Vizija MIITR-a se zdi mladim ključna predvsem pri reševanju različnih socialnih problematik mladih. Mladi so skozi evalvacijske vprašalnike izrazili zadovoljstvo s ponudbo mobilnosti v okviru projektov ter se veselijo sodelovanja v prihodnje. Tako smo pridobili nekaj zainteresiranih in entuziastičnih mladih ljudi, ki so se pripravljene udeležiti naših mladinskih izmenjav, pa tudi preostalih dogodkov.



Brezplačna delavnica: Minimalistična garderoba in trajnostna moda

V sredo, 31. avgusta 2022 je ob 10:00 potekala delavnica z naslovom Minimalna garderoba in trajnostna moda. Kot izvajalci dogodka so se nam pridružili naši partnerji iz Romunije, in sicer iz organizacije CNPCD, ki poseduje strokovno znanje na področju trajnostnega svetovanja in izobraževanja.

Na dogodku je bil predstavljen tudi projekt Re-Fashion, katerega splošna zamisel je oblikovanje novega poklicnega izobraževalnega tečaja in ustreznega profila poklicnih spretnosti in kompetenc, s pomočjo katerega se bo lahko oblikovala trajnostna strategija.

Delavnica je potekala v dveh delih – prvi del je sestavljala predstavitev projekta ReFashion, predstavitev trajnostnih težav v modni industriji ter teoretična podlaga glede trajnostne mode in minimalistične garderobe.

V drugem delu delavnice so udeleženci sestavili lastno kapsulno garderobo na podlagi smernic s strani izvajalke. Mladi so pridobili kompetence glede izbiranja kvalitetnih kosov oblačil ter sestavljanja trajnostne kapsulne garderobe.



Brezplačna delavnica: Sprememba je moč

V okviru projekta Opolnomočenje mladih za trajnostni osebni razvoj smo pri MIITR-u v sodelovanju z Mestno občino Maribor in Zavodom Moč za spremembo pripravili spletno delavnico na temo soočanja s spremembami.

Delavnice se je udeležilo 16 mladih, ki so usvojili novo znanje in kompetence na področju soočanja s spremembami. Delavnica se je izvedla 17. oktobra 2022 v spletnem okolju Zoom.

Spletno usposabljanje sta izvedli Tanja Bogataj in Tina Markun z Zavoda Moč za spremembo. Tanja Bogataj (www.tanjabogataj.com) je coachinja za vodje in vodenje, Tina Markun (www.tinamarkun.si) pa je svetovalka za urejanje domov po metodi Marie Kondo.

Delavnica je pri mladih vzbudila povečano zanimanje za tematike organizirane delavnice, tj. soočanje s spremembami, opolnomočenje, učenje in napredek, itd. Prav tako so izboljšali svoje znanje glede poznavanja načinov za opolnomočenje za spremembo, ter kompetence glede prepoznavanja in ustvarjanja priložnosti za učenje in napredek, ko so posamezniki soočeni z izzivi spremembami.



Brezplačna delavnica: Trajnostno ravnanje s hrano

13. septembra 2022 smo v spletnem okolju Meet Jitsi izvedli brezplačno vodeno delavnico na temo trajnostnega ravnanja s hrano. MIITR poseduje obširna znanja na tem področju, saj smo v uspešno izvedli projekt TRAIN-CE FOOD, ki se ukvarja s poslovnimi modeli na področju krožnega gospodarstva in prehranskih verig.

Mladi so skozi delavnico spoznali načela trajnostnega ravnanja s hrano ter se začeli bolj zavedati okoljskih, družbenih in gospodarskih posledic svojih vsakodnevnih aktivnosti. Izboljšali so znanje o prednostih poslovnega modela krožnega gospodarstva v prehranski oskrbovalni verigi ter se seznanili z dobrimi praksami na področju preprečevanja zavržene hrane in možnostmi recikliranja ostankov hrane.



Program je sofinanciran s strani Mestne občine Maribor.